

শ্রীরামকৃষ্ণ আশ্রম ইনস্টিটিউট

শ্রেণি- চতুর্থ

বিষয় :- ভূগোল বিজ্ঞান

একক :-দাঁতের যন্ত্র -পরিমাপক বা হজম প্রক্রিয়া
(৫০ থেকে ৫৫পৃষ্ঠা।)

১। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও ।

ক)আমাদের কয়ধরনের দাঁত আছে? দাঁত গুলো কী কী কাজ করে?

উত্তর:- আমাদের চার ধরনের দাঁত আছে। যথা:

কূন্তক :-খাদ্য কাটতে সাহায্য করে।

ছেদক:- খাদ্য ছিঁড়তে সাহায্য করে।

পেষক:-খাদ্য ভাঙা বা টুকরো করার কাজ করে।

পুরো পেষক:-খাদ্যকে গুঁড়ো করার কাজ করে।

খ)দাঁত কীভাবে খারাপ হয়? তার ফলে আমাদের কি কি সমস্যা দেখা যায়?এই সমস্যার হাত থেকে বাঁচার জন্য আমাদের কী করা উচিত?

উত্তর :-বইয়ের পৃষ্ঠা ৫১।

গ)দাঁতে কী কী সমস্যা দেখা যায়? এসকল সমস্যার কারণ ও তার প্রতিকার গুলি হকের সাহায্যে আলোচনা কর।

উত্তর :-বই পৃষ্ঠা ৫০

ঘ)পরিপাক ক্রিয়া বলতে কী বোঝো?

উত্তর:-১)খাদ্যবস্তু মুখগহবরে প্রবেশ করার পর দাঁতের সাহায্যে খাবার ভেঙে টুকরো করাই হলো পরিপাক ক্রিয়ার প্রথম ধাপ। ২)খাবার চিবানোর সময় জিভের নিচে লালগ্রন্থি থেকে লাল রস বের হয় এই লাল রস খাবার হজম করতে এবং খাদ্যবস্তুকে দলা পাকিয়ে অর্ধ তরল অবস্থায় পাকস্থলীতে পাঠাতে সাহায্য করে।

৩) গলার ভেতর আছে শ্বাসনালী ও খাদ্যনালী। চিবানো ও দলাপাকানো খাবার আসে এই খাদ্যনালি পথে।

৪) খাদ্যনালী শেষ প্রান্তে অবস্থান করছে পাকস্থলী খাদ্যনালী পথে খাবার পাকস্থলিতে এসে খাদ্যের জারক রস(অ্যাসিড) পিত্তরস ও অগ্ন্যাশয় রস মিশে খাদ্য আরও নরম ও মিহি হয়ে হজম হয়।

৫) পাকস্থলী শেষে প্যাঁচানো নলের মতো একটি অংশ থাকে যার প্রথম অংশকে ক্ষুদ্রান্ত্র ও শেষ অংশকে বৃহদান্ত্র বলে, খাদ্যের কিছুটা ক্ষুদ্রান্ত্রে এবং বাকিটা বৃহদান্ত্রের শোষিত হয়।

৬) এইভাবে পরিপাক ক্রিয়া সম্পন্ন হয় ,যেটুকু হজম হয় না তার মলাশয়ে এসে জমা হয় এবং আমাদের শরীরের বাইরে নির্গত হয়।

৭)মানব দেহের পরিপাক ক্রিয়ায় অংশগ্রহণকারী অঙ্গ গুলির নাম লেখ।

উত্তর :-বই পৃষ্ঠা ৫৪।

চ)ক্ষুদ্রান্ত্র কাকে বলে ?

উত্তর:-মানুষের পরিপাক ক্রিয়ায় সাহায্যকারী একটি অঙ্গ হল ক্ষুদ্রান্ত্র, এটি পাকস্থলী ও বৃহদান্ত্রের মধ্যে অবস্থিত, পাকস্থলী থেকে গলিত -অর্ধগলিত খাবার ক্ষুদ্রান্ত্রে পৌঁছায় এখানে পাচক রসের সাহায্যে খাদ্যবস্তু পরিপাক ও শোষণ হয় এপরপর ঐ খাদ্যকণা বৃহদান্ত্রে যায়।ক্ষুদ্রান্ত্র শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্রিয়াতেও অংশ নেয়।

ছ)বৃহদান্ত্র কাকে বলে?

উত্তর :-এটি পরিপাকতন্ত্রের অন্যতম একটি অঙ্গ ,এটি ক্ষুদ্রান্ত্রের শেষে অবস্থিত, এখানে খাদ্য হজম হতে সময় নেয় প্রায় ১৬ ঘন্টা, এখানে জল এবং শোষণ যোগ্য সকল উপাদান শোষিত হয় এবং অপাচ্য বা

হজম না হওয়া অংশ এখান থেকে মলাশয় চলে যায়।

জ)খাদ্যনালীর শেষ প্রান্তে থাকা থলির মতো অংশটির নাম কী? এর কাজ আলোচনা করো।

উত্তর:- খাদ্যনালীর শেষ প্রান্তে থাকা থলির মতো অংশটির নাম পাকস্থলী ।

পাকস্থলীর কাজ বই ৫৫ পৃষ্ঠা।

ঝ)লালা রস , পাচকরস এবং পিত্তরস কোন কোন অঙ্গ থেকে নির্গত হয়?

উত্তর :-লালারস লালাগ্রন্থি থেকে, পাচক রস পাকস্থলী থেকে এবং পিত্তরস নির্গত হয় পিত্তথলি থেকে।

এ)অন্ত্র কাকে বলে? এর দুটি অংশের নাম কী?

উত্তর:- পাকস্থলীর শেষে পেঁচানো নলের মতো অঙ্গটিকে অন্ত্র বলা হয় ,এর প্রথম অংশের নাম ক্ষুদ্রান্ত্র এবং শেষ অংশের নাম বৃহদান্ত্র।

ট)খাবার খাওয়ার সময় কথা বললে কী কী সমস্যা হতে পারে?

উত্তর :-বই পৃষ্ঠা ৫৫।

**এর সাথে পুরো অংশ টি বই থেকে ভালো করে পড়বো।

**বই এর ৫৫পৃষ্ঠায় ৩নং প্রশ্নের উত্তরে ভুল সংশোধন করবে লালার গ্রন্থি থেকে লালার রস নির্গত হয়।

বিঃদ্রঃ

- ছাত্র-ছাত্রীদের পাঠ যদি বুঝতে সমস্যা হয়, তবে নিজের বক্তব্য Comment Box- এ পাঠাও।
- নিজের নাম, শ্রেণি, বিভাগ, ক্রমিক সংখ্যা ও যোগাযোগ নম্বর উল্লেখ করবে।
- আমরা সরাসরি তোমাদের সাথে যোগাযোগ করে নেবো।