

শ্রেণি-চতুর্থ

বিষয়-ভূগোল ও বিজ্ঞান

একক-শরীর

উপএকক- শ্বাসক্রিয়া ও খাদ্য

পূর্ণবাক্যে উত্তর দাও।

১। শরীর সুস্থ রাখার জন্য কী কী প্রয়োজন?

উঃ-স্বাভাবিক শ্বাসক্রিয়া, প্রয়োজনীয় ও পরিমিত খাদ্যগ্রহণ, পরিমিত জলপান, ব্যায়াম ও ঘুম প্রয়োজন।

২। প্রশ্বাস ও নিঃশ্বাস বলতে কী বোঝ? এই প্রক্রিয়া চলাকালীন কোন কোন গ্যাস গ্রহণ ও বর্জন করা হয়?

উঃ-বই(আমার শিক্ষক পরিবেশ) পৃঃ ৬৭

৩। ফুসফুস কোথায় থাকে? চিত্রসহ মানবদেহের শ্বাসক্রিয়া আলোচনা করো।

উঃ-বই(আমার শিক্ষক পরিবেশ) পৃঃ ৬৭, ৬৮

৪। শ্বাস বায়ু বিশুদ্ধ হওয়ার প্রয়োজন কেন?

উঃ-বই পৃঃ ৬৮

৫। মাছের শ্বাসতন্ত্র কোনটি? মাছ

এর সাহায্যে কীভাবে শ্বাসকার্য চালায়?

উঃ-বই-পৃঃ ৬৮

৬। জল থেকে তুলে আনলে রুই-কাতলা

অনেকক্ষণ বেঁচে থাকতে পারে না কিন্তু

কই-মাগুর বেঁচে থাকতে পার কেন?

উঃ-পৃঃ ৬৮

৩০- পৃঃ ৩৩

৭। রাত্রিবেলা গাছের নীচে শোওয়া উচিত নয় কেন?

উঃ- বই পৃঃ ৬৮

৮। আমাদের খাদ্যের প্রয়োজন কেন?

উঃ-বই পৃঃ ৫৬[বেঁচে থাকার জন্য.....আয়তন ও ওজন বাড়ায়]

৯। সুষম খাদ্য কাকে বলে? সুষম খাদ্য তালিকায় কী কী ধরনের খাবার থাকে? প্রতিদিন সুষম খাদ্য গ্রহণ করা উচিত কেন?

উঃ-বই পৃঃ-৫৭, ৬০

১০। খাদ্যের সাথে শক্তির কী সম্পর্ক?

উঃ- বই পৃঃ-৫৮[কাজের জন্য শক্তি প্রয়োজন.....কাজ করে থাকি]

১১। খাদ্য গ্রহণের পরিমাণ কীসের ওপর নির্ভর করে?

উঃ-জলবায়ু, বয়স, ওজন, উচ্চতা এবং শ্রমের পরিমাণের ওপর।

8:52 pm